



Einzelunterricht Qigong/Taiji

Du willst:

- Stress bewältigen
- chronische
Beschwerde lindern
- Lebenskraft und
innere Energie
steigen

Du bekommst:

- TCM Grundwissen
- "Dein Programm" von
Qigong/Taiji
- Eins-zu-Eins
Begleitung des
Trainings

Angebot:

- einführende TCM Lehre über Meridian und
Lebensenergie/Lebenskraft
- medizinisches Qigong zur Pflege der inneren
Organe (Herz, Lungen und Nieren), Meditation
- Beweglichkeit und Balance mit Taiji Freude

- Leitung: Li-Hong Koblin, zertifizierte Lehrerin für
Yoga, Qigong und Taiji
- Kosten: 5er Karte für € 330 (oder € 75 Euro / 90
min.)
- Zeitlich und Örtlich flexibel nach Vereinbarung