



Einzelunterricht Qigong/Taiji

Du willst:

- Stress bewältigen
- chronische Beschwerde lindern
- Lebenskraft und innere Energie steigern

Du bekommst:

- TCM Grundwissen
- "Dein Programm" von Qigong/Taiji
- Eins-zu-Eins Begleitung des Trainings

Angebot:

- einführende TCM Lehre über Meridian und Lebensenergie/Lebenskraft
- medizinisches Qigong zur Pflege der inneren Organe (Herz, Lungen und Nieren), Meditation
- Beweglichkeit und Balance mit Taiji Freude

- Leitung: Li-Hong Koblin, zertifizierte Lehrerin für Yoga, Qigong und Taiji
- Kosten: 5er Karte für € 290 (oder € 75 Euro / 90 min.)
- Zeitlich und Örtlich flexibel nach Vereinbarung