



Einzelunterricht Qigong/Taiji

Du willst:

- Stress bewältigen
- chronische
Beschwerde lindern
- Lebenskraft und
innere Energie
steigen

Du bekommst:

- Grundwissen über
TCM Lebenspflege
- "Dein Programm" von
Qigong/Taiji
- Eins-zu-Eins
Begleitung des
Trainings

Angebot:

- einführende TCM Lehre über Meridian und
Lebensenergie/Lebenskraft
- medizinisches Qigong zur Pflege der inneren
Organe (Herz, Lungen und Nieren), Meditation
- Beweglichkeit und Balance mit Taiji Freude

- Leitung: Lihong Koblin, zertifizierte Lehrerin für
Yoga, Qigong und Taiji
- Zeitlich und Örtlich flexibel nach Vereinbarung