



Qigong & Taiji Studienreise nach China vom 17.-31. August 2019

Besonderheiten

- Qualitativ hochwertiger Studieninhalt: intensives Qigong- und Taiji-Training sowie Workshops und Vorträge zur chinesischen traditionellen Kultur, mit Experten und renommierten Taiji-Meistern
- Stilvolle Top-Unterkunft in malerischem Gebirge in Strandnähe unweit Qingdao, einer der schönsten Städte Chinas
- Durchorganisiertes Studienprogramm und vielfältige Freizeitaktivitäten
- Studienzertifikat des Taiji-Instituts Freiburg



Über Qingdao, das Hotel und das Laoshan-Gebirge

Qingdao in der Provinz Shandong gehört zu den schönsten Städten in China. Insbesondere im Sommer zieht Qingdao mit seinen Stränden, kilometerlangen Uferpromenaden, dem spannender architektonischen Mix und einer entspannten Atmosphäre Touristen aus der ganzen Welt an. In China gilt Qingdao als



glücklichste und lebenswerteste Stadt.

Unser Aufenthaltshotel liegt unweit des Meeres am Fuße des wunderschönen Laoshan-Gebirges, geschützt vor den touristischen Gebieten, und wird insbesondere wegen seinen daoistische Einrichtungen, der wunderschönen Naturlage und der zahlreichen kulturellen Angebote und authentischer chinesischer Atmosphäre geschätzt. Dank der guten Infrastruktur vor Ort ist man schon in einer halben Stunde in der Altstadt Qingdao oder in traumhaften Regionen des Laoshan-Gebirges.



Reiseablauf

- 17. August (Sa): Abflug aus Deutschland (Frankfurt)
- 18. August (So): Ankunft am Flughafen Qingdao; Transfer zum Hotel; Abendessen in gemütlicher Runde
- 31. August (Sa): Abreise aus Qingdao und Rückflug nach Deutschland



Unterkunft

13 Übernachtungen im 4-Sterne Hotel im Stil traditioneller chinesischer Kultur in LaoShan bei Qingdao, mit erstklassiger Infrastruktur



Tagesprogramm

7:00 Uhr: Wir begrüßen die aufgehende Sonne mit QiGong und Taiji im Park und an der Strandpromenade. Wir werden hier auch von sehr

berühmten Taiji-Meistern zum gemeinsamen Praktizieren und Austausch (übersetzt ins Deutsche) begleitet.



9:00 Uhr: Wir stärken uns für den Tag an einem reichhaltigen Frühstücksbuffet.

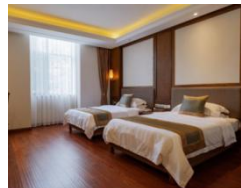
11:00 Uhr: Es erwarten Sie interessante Vorträge und Workshops zu vielseitigen Themen der chinesischen Kultur, wie z.B. Tee-Zeremonie, Kalligraphie, klassische chinesische Musik, Traditionelle chinesische Medizin.



12:00 Uhr: Mittagspause

15:00 Uhr: je nach Gruppenwunsch und Wetter abwechslungsreiches Freizeitprogramm, wie z.B.

- Baden im Meer, Schifftouren, Spaziergänge am Sandstrand
- Wanderungen in dem wunderschönen daoistischen LaoShan-Gebirge
- Besuch einer Teeplantage mit Teeverkostung und -zeremonie
- Entdecken der Stadt Qingdao: Altstadt, Architektur, buddhistische Tempel, christliche Kirchen, Stadtmuseum, Meerpromenade, Qingdao-Bier-Brauerei
- Einkaufsmöglichkeiten, Besuche des Kulturmarkts und Bauernmarkts



Ab 18:00 Uhr: gemeinsames Abendessen und Ausklang des Tages

Preis und Leistungen

1.750€ für das 14-tägige Programm. Darin sind enthalten:

- Transfer vom Flughafen Qingdao zum Hotel und zurück
- Qigong & Taiji-Training und Unterricht
- Taiji-Bekleidung inkl. Hemd und Hose
- Vorträge und Workshops mit Experten
- Alle ÖPNV-Transfers im Rahmen des gemeinsamen Freizeitprogramms
- Alle gemeinsamen Abendessen in ausgewählten Restaurants
- Deutschsprachige Reiseleitung

Nicht enthalten sind:

- Hin-/Rückflug Deutschland nach/von Qingdao (ab ca. 700€ ab Frankfurt)*
- Visumgebühren (ca. 160€, nähere Infos unter www.visaforchina.org)*
- Übernachtung im 4-Sterne Hotel (55€**/Nacht im DZ mit Frühstücksbuffet, 15€** Aufschlag für EZ)
- Auslandsreise-Krankenversicherung (Abschluss empfohlen)

* Auf Wunsch übernehmen wir gerne die Flugbuchung und Visumbeantragung bei Anmeldung bis 30. April 2019, für einen Aufpreis von 25€/Person.** Preis gültig bis Anmeldungen zum 31. März 2019, danach kann sich der Preis ggf. erhöhen. Ermäßigung für Kinder.



Kontakt und Anmeldung:

Haben Sie Fragen? Ich freue mich über Ihr Interesse! Bitte melden Sie sich bei mir:
Lihong Koblin, 0178-9793946, Email: info@taiji-institut.de

Anmeldeschluss für die Reise ist der 30. Juni 2019.

Wir sind eine exklusive Privatgruppe, die Plätze sind daher begrenzt.

Reise-Anmeldung:

Name/Vorname (laut Reisepass): _____

1. Begleitperson:

Name/Vorname (laut Reisepass): _____

2. Begleitperson:

Name/Vorname (laut Reisepass): _____

Ich wähle folgendes Angebot

- Doppelzimmer (Grundpreis)
- Einzelzimmer (Zuschlag laut Ausschreibung)
- Eventuelle Sonderwünsche: _____

Ort/Datum:

Unterschrift: